

南牧中学校から地域の皆様へ

すずらん

学校だより 第5号
平成29年9月



資源の窓口



アルミ缶
ペットボトル
ビール瓶
一升瓶



ご協力よろしく申し上げます。

◇南牧祭開催！

～ご来校ありがとうございました～

9月22日(金)・23日(土)の2日間、第51回南牧祭を行いました。教科や総合体験、行事など、学校生活で学んだことを、ステージや教室展示で発表しました。保護者の皆様、来賓の皆様など、大勢の方に参観していただきました。11人の3年生を中心に、全校が力を合わせて、発表や活動に取り組み、2日間の文化祭を無事に終えることができました。

9月の支部ごとの資源回収にご協力をいただき、誠にありがとうございました。中学校では引き続き回収を行っています。



国語意見文発表



クラスの作品展示

◇授業参観(10/24)にお越しく下さい

10月24日(火)は第3回授業参観日です。保護者の皆様には、お仕事をはじめ公私とも大変お忙しい時期とは存じますが、ご都合をつけて是非ご来校ください。

また、**参観日は地域への1日学校開放日**でもあります。ご家庭に中学生がいない皆様も、是非中学校に足を運んでください。南中生の学習の様子等をご覧いただき、生徒への励ましや中学校へのアドバイスなどいただければ幸いです。よろしく申し上げます。今回は**学校保健委員会を同日開催**します。アスレティックトレーナー関賢一先生を招いて、**体幹・正しい姿勢づくり**について実技を交えて講演していただきます。詳しくは裏面をご覧ください。

○午後の参観授業(13:25～14:15)

学級	1A	1B	2A	2B	3A	こぶし	あけび
教科	技術・家庭	数学	技術・家庭	国語	理科	英語	技術・家庭
会場	家庭科室	1B教室	技術室	2B教室	理科室	こぶし教室	家庭科室

○学校保健委員会(14:30～16:00)

○1日学校開放日です。午前中の授業(8:45～11:35)も参観できます。

◇10月予定

- 4・5日 中間テスト・総合テスト
- 6日(金) 計画休業(会議のため)
- 10日(火) 部活動保護者会長会
- 11日(水) 歯科検診(全校)
- 12日(木) 計画休業(会議のため)

- 24日(火) 授業参観日
学校保健委員会
- 26日(木) 校内球技大会
※新人戦が10/7(野球部)から
スタートします。



学校だよりはホームページでもご覧いただけます

<http://minamimaki-jh.sakura.ne.jp/>

平成29年度 学校保健委員会 「正しい姿勢の使い方・正しい体の使い方」 講演会のお知らせ

南牧中学校では、昨年度から体力向上が健康課題になっており、体力向上プロジェクトが立ち上がっています。また、保健室では不注意や運動不足・筋力不足からくると思われるケガも多く、ケガの防止も課題となっています。そこで、まずは体を動かせる環境と体づくりが必要と考え、昨年度好評だった関先生に今年度も講師をお願いしました。正しい姿勢とはどんなものなのか、体幹をきたえるための効果的なトレーニング方法などを学ぶことができます。下記の通り開催いたしますので、ご都合を合わせてぜひご参加ください。

演題：「正しい姿勢の作り方・正しい体の使い方」

日時： 10月24日(火)

14:30~16:00

場所：南牧中学校 体育館

講師：関 賢一先生 (Body Conditioning Factory代表
アスレティックトレーナー)

- ・実技をまじえながらお話をお聞きします。**動きやすい服装**でお越しください。
- ・当日は学校公開日です。地域の皆様も、興味のある方はお気軽にご参加ください。お待ちしております。