



## 学校保健委員会開催 ～体力向上に向けて～

10月17日(月)に学校保健委員会を開催しました。

今回はアスレティックトレーナーの関賢一先生(佐久平整形クリニック)をお招きして「正しい姿勢と正しい体の使い方」について講演していただきました。ストレッチや体幹トレーニングなどの実技を交えながら、健康な生活の基礎となる正しい体づくりについて教えていただきました。保護者の方にもご参加いただき、体を動かしながら気持ちのよい時間を過ごしました。教えていただいた運動や体力づくりのポイントは「ほけんだより」に詳しくレポートされていますので、そちらも是非ご覧ください。



詳しくは「ほけんだより」で

## 理科研究授業 ～佐久地区の先生方が大勢参観～

10月20日(木)は佐久地区教育課程研究協議会でした。

3年A組の皆さんに協力いただき、理科の研究授業公開をしました。理科の先生方が約50人近く参観する中、A組の生徒の皆さんは熱心に学習に取り組みました。

生徒の学力向上、教師の授業力向上が目的の会ですが、参観された先生からは「子どもたちの授業に向かう姿勢がすばらしかった」「男女関係なく、観察や実験ができる関係性がうらやましい」など、生徒の光る姿も感じていただきました。



## その他の行事から ～秋ならではの活動です～

### 紅葉給食(10/7)



秋晴れの空のもと、給食の先生方が手作りしてくださったお弁当を、校舎外のいろいろな場所でいただきました。今回は部活動ごとのグループなど、いつものクラスとはちがう仲間をつくり、みんなでおいしくいただきました。

### 読み聞かせ(10/18)



秋の読書旬間(11～21)にあわせて、読み聞かせの会を行いました。約30分、読み聞かせ隊の方がそれぞれに選んだ本を読んでくださいました。隊の方は、生徒の感想を聞いて「しっかり聞いてくれてうれしい」と話してくださいました。

### 球技大会(10/27)



バスケットボールとバレーボールでクラス対抗戦を行いました。2年生は11名ですが、他学年に負けない健闘ぶりでした。

優勝	3年B組
2位	2年A組
3位	1年A組
4位	3年A組
5位	1年B組

## 新人戦結果 ~ご声援ありがとうございました~

新チームでそれぞれの大会に臨みました。野球部は小諸の芦原中と合同チームを組み、夏休みから一緒に練習や試合を行って経験を積んできました。他の部活動も精一杯のプレーで健闘しました。

□軟式野球	南牧・芦原(合同)	3-15	白田	(1回戦負け)
□女子バスケットボール	南牧	0-122	佐久東	
	南牧	5-130	野沢	(0勝2敗で予選リーグ敗退)
□卓球	男子団体戦	南牧 0-5	小海	
	南牧	0-4	浅間	
	南牧	3-1	立科	(1勝2敗で予選リーグ敗退)
	男女個人戦	2回戦進出の選手もいましたが、東信大会出場ならず。		
□女子バレーボール	南牧	0-2	野沢	
	南牧	0-2	浅科	
	南牧	0-2	中込	(0勝3敗で予選リーグ敗退)

11月19日(土)の「村健康福祉まつり」には、吹奏楽部が参加します。(演奏9:00より)こちら是非お出かけください。

### お知らせ

## 11月より女子生徒はスラックス着用です

冬期は健康面を考えて、女子生徒はスラックス着用となります。11月~2月が着用期間です。3月以降は修業・卒業等の行事もありますので、移行期間となります。ご協力よろしくお願ひします。

## スクールバスの運行時間が変わります

11月から、帰りのスクールバスが17:00発となります。1・2・3号車すべて同時刻となりますのでご承知おきください。なお、水曜日は今まで通り16:15発です。



## 第4回授業参観日にお越しください

過日お知らせしたように、下記の日程で4回目の授業参観日を実施します。人権教育月間にあわせて、人権学習と講演会を計画しました。ご来校お待ちしております。

□期日	11月14日(月)
□授業参観	14:25~15:15 全クラス人権学習を行います
□PTA(人権教育)講演会	15:30~16:40
□学年・学級PTA	必要な学年のみ行います

## 11月の予定

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| □1日(火) 3年総合テスト③  | □14日(月) 授業参観日・講演会     |
| □3日(木) 村民強歩大会    | □15・16日 検尿            |
| □4日(金) 振替休業      | □19日(土) 健康福祉まつり(吹部参加) |
| □8日(火) 避難訓練      | □24・25日 期末テスト・総合テスト   |
| □9日(水) 南牧の子どもたち展 | □28日(月) 給食週間(~12/2)   |
| 9日(水) 会議のため一斉下校  | 28日(月) 生徒会立会演説会・投票    |



「学校だより」はホームページでもご覧いただけます。 <http://minamimaki-jh.sakura.ne.jp/>

(文責：教頭)