



CAP ワークショップ開催 ～安心、自信、自由を守るため～

講師の先生をお招きし、12、13日の2日間、各学年4時間（2時間×2回）のCAPワークショップを行いました。

CAPとは、Child Assault Prevention（子どもへの暴力防止）の頭文字をとったもので、子どもたちがいじめ、痴漢、誘拐、虐待、性暴力といったさまざまな暴力から自分を守るための人権教育プログラムです。教職員は夏休みに、保護者の方は前回の参観日にすでに体験しており、今回は生徒対象でした。

<生徒の生活ノートより>

いじめなどに対しても自分がどう行動すればよいかわからなかったけど、よく理解できた。みんなが、安心、自信、自由の権利を奪われないように考えていきたいと思った。



全校一斉「本の読み聞かせ」 ～地域のおはなし隊の皆さんによる～



読書旬間に合わせ、12日（木）の朝読書の時間におはなし隊の皆さんが、各教室で、読み聞かせをしてくださいました。各学年で読んだ本を紹介します。

- 1年生 吉沢尚子さんによる「名前のない猫と猫の皿」
- 2年生 井出美樹さんによる「星野富弘 愛深き淵より 抜粋」
- 3年生 井出二枝さんによる「第九」 歓びよ未来へ

くすのりしげり / 作 古山拓 / 絵

おはなし隊の方の語りに、惹き込まれ、うなずいたり、涙したり、本の世界に浸り、素敵な時間が流れていました。

3年生対象 薬物乱用防止教育

5日（木）に学校薬剤師の吉澤先生を講師にお招きし、身近な市販薬・処方薬の使い方、喫煙が及ぼす影響について、お話をしていただきました。薬はなぜ水で飲まなければいけないのかを知るために、酸性のジュースの中に薬を入れる実験をしました。市販薬・処方薬も、正しく飲まなければ効果が期待できないことを実際に目で見て確かめることができました。また決められた薬の量を守らないと、薬物乱用に繋がることも教えてくださいました。



飲み薬を使った実験の様子

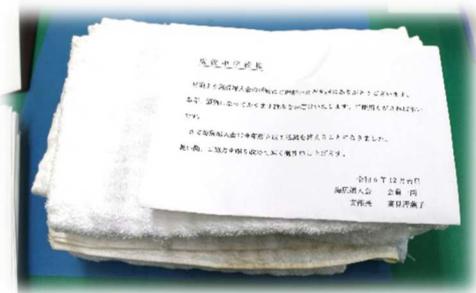
全校生徒で楽しんだ 🎄 クリスマス会 🎄

24日（火）に生徒会特別企画のクリスマス会が行われました。生徒会引継ぎを前に、全校で楽しめるように、3年生が中心となって企画運営してくれました。当日はサンタさんの話、絵しりとり、クイズ大会、警泥、記念撮影を行い、終始、全校生徒の笑顔あふれる1時間となりました。先生方も楽しそうでした！



【海尻婦人会の皆さんが
手縫いの雑巾を届けてくださいました】

毎日の掃除で大切にさせていただきます。
南中生のためにありがとうございました。



生徒会特別企画 クリスマス会での記念撮影！

《令和6年度 中学校新人体育大会 結果報告》



【陸上部】

第52回 長野県中学校新人陸上競技大会東北信
〇〇さん（男子2年砲丸5kg）決勝9.21M 優勝👑
〇〇さん（女子共通1500m）決勝7:22.09 12位

【卓球部】

新人東信佐久予選
《女子団体戦》6チーム中3位 東信本選へ

○南牧・川上 3-2 御代田

○南牧・川上 3-0 立科

●南牧・川上 0-3 浅間

●南牧・川上 0-3 佐久穂

《男子団体戦》10チーム中9位 惜敗

●南牧・川上 1-3 御代田

●南牧・川上 0-3 軽井沢

●南牧・川上 0-3 中込

《女子個人戦》〇〇さん：2回戦惜敗

《男子個人戦》〇〇さん：1回戦惜敗

新人東信本戦

《女子団体戦》1勝3敗 惜敗

○南牧・川上 3-2 御代田

●南牧・川上 0-3 上田第三

●南牧・川上 0-3 野沢

●南牧・川上 1-3 東御東部

【女子バレーボール部】

新人東信大会

予選リーグ3位 惜敗

○南佐久 2-0 望月

●南佐久 1-2 御代田

●南佐久 0-2 上田第一

【野球部】

新人東信大会

シードにより2回戦より出場 3回戦惜敗

○小海（南牧）・白田 12-0 芦原

●小海（南牧）・白田 1-11 依田窪南部

【サッカー部】

新人東信大会予選

グループ2位 決勝トーナメントへ

○南佐久 3-1 上田第一

●南佐久 0-1 上田第三

決勝トーナメント

○南佐久 3-0 丸子・丸子北・依田窪南部

○南佐久 1-0 上田第二・東御東部

東信優勝👑

準決勝 ○南佐久 6-2 上田第一

決勝 ○南佐久 4-2 中込

チラベルト杯（県大会）

2勝 決勝トーナメントへ

○南佐久 2-1 山辺

○南佐久 6-1 伊那東部

決勝トーナメント1回戦惜敗 県ベスト16

●南佐久 1-3 CSC おおとりFC

【女子バスケットボール部】

新人東信大会

シードにより2回戦より出場 1回戦惜敗

●南佐久 36-40 上田第二

敗者戦

○南佐久 65-25 東御東部

【男子バスケットボール部】

新人東信大会

1勝1敗 ブロック2位 決勝トーナメントへ

○南佐久 51-42 佐久東

●南佐久 32-87 東御東部・北御牧

1回戦 惜敗

●南佐久 46-53 上田第四

【剣道部】

新人東信大会

《男子個人戦》〇〇さん：1回戦惜敗



《これからの予定》

【スケート部】 1月 6日（月）7日（火）長野県中学校総合体育大会スケート競技（長野市EMUEP）

【吹奏楽部】 1月12日（日）アンサンブルコンテスト東信A大会（佐久市コスモホール）

お知らせ

- 年の瀬のお忙しい折に、懇談会にお越し頂き、有難うございました。お子さんの成長の様子を共有したり、今後の目標を設定したり、有意義な時間となりました。今後ともご心配なことやご相談事がありましたら、遠慮なく学校までお知らせください。
- 先日実施しました学校評価アンケートに貴重なご意見をお寄せくださりありがとうございました。現在、来年度の学校運営に反映させる方向も含めて検討しています。結果は、後日改めてお知らせします。
- 年末年始休業中に大きなケガ、病気があった場合や緊急時等の連絡は、以下のようにお願いします。
 - 南牧中学校に電話連絡をお願いします。（0267-96-2012）
 - 学校閉庁日（12/29~1/3）や土日の場合は、案内メッセージが流れます。メッセージに従って、電話連絡をお願いします。
 - 感染症（新型コロナウイルス・インフルエンザ）に罹患した場合の電話連絡は必要ありません。
 - 休みの終盤にカレンダーを使用して、お子さんの健康状態について確認させていただきます。
 - ・健康状況、体調異変時の症状について（選択回答）
 - ・カレンダー配信：1月7日（火）夕方（学校から全家庭へ）
 - ・カレンダー回答：1月8日（水）正午まで（全家庭から学校へ）休み中の異変等の有無にかかわらず、全家庭の回答（生徒一人につき1回の返信）をお願いします。休み中の状況等を把握し、1月9日（木）からの学校活動に備えていきます。
- 冬型の気圧配置により南佐久地域の寒波が到来し、乾燥化が進んでおります。適切な湿度を保ってお過ごしいただくとともに、火気扱い等にご注意ください。
《令和7年（2025年）がよりよい1年になりますように。皆様、よい年をお迎えください》