



2学期 姿勢を大切に!

28日間の夏休みを終え、元気いっぱいに2学期がスタートしました。

始業式では各学年の代表者が、2学期の抱負を発表しました。一部紹介します。

1年生 さん「国語を入念に勉強していきたいです。2学期はいろいろな行事があるのでそのたびに様々なことに挑戦をし、楽しみながら過ごしたいです。」(抜粋)

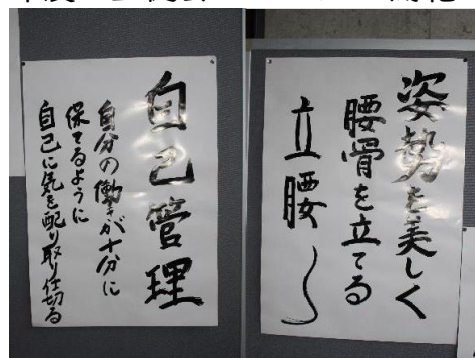
2年生 さん「2つ目の目標は英語検定です。〇級の試験では初めて面接があり、不安や緊張でいっぱいでした。でも ALT の先生にも面接の練習を手伝ってもらい、無事合格しました。2学期もこの勢いで英語検定を受験して、〇級まで取りたいです。」(抜粋)

3年生 さん「進路は自分のこれからにとってとても大切なことなので、自分の生きたい高校をしっかりと考えて決めるようにしたいです。そのためにも先生や家族と話したり、高校のことを調べたりし、後悔なく高校を選べるようにしたいです。」(抜粋)

校内では、教科学習はもちろんのこと、9月20・21日に行われる「第58回南牧祭」において、熱心に取り組んでいる生徒の皆さんの姿が見られます。今年度の生徒会スローガン「開花～自分の持っている能力を十分に咲かせよう～」に実現に向けて、本番までの過程を大切に、積み重ね、成長した姿をたくさんの方々に見ていただけたらと思っています。



8/6～15まで、3年生がカナダ語学研修旅行に行ってきました!



2学期始業式では、小池校長先生より、パリオリンピックや3年生のカナダ語学研修を振り返りながら、お話をさせていただきました。

「5年ぶりのカナダ語学研修では、3年生の行動力や適応力に感動しました。異国において約束を守る、持ち物や体調や食事の管理がしっかりできていました。」

「カナダの方は、胸を張って、腰骨が伸びている人が多かったです。我々はどうでしょうか。腰骨が伸びると呼吸も整い、内臓の動きもよくなります。自己肯定感が高まると、堂々と胸を張り姿勢もよくなると思います。」とお話されました。

「自己管理の大切さ」、「姿勢を美しく」この2つのキーワードは職員室前に掲げられています。



カナダ語学研修旅行では、これまでの学習の成果を発揮しました。みんな元気に無事帰国!



夏休み中に、職員研修として、CAP教職員ワークショップを行いました。
11月は保護者対象、12月は生徒対象のワークショップも予定しています。





清里フィールドバレーに1・2年生の希望者が参加しました。圧巻のステージでした！



夏休み中に校内の工事があちこちで行われました。各教室にエアコン・特別棟にファンヒーターが設置されました。また庁務の横井先生には雑草の整美を頂き、グラウンドには草がありません。体育祭で思う存分、力が出せそうですね。暑い中、ありがとうございました。



完備されたエアコン・ファンヒーター。大切にに使わせていただきます。



2学期が始まり、南牧祭準備も着々と進んでいます。花壇の草取りも頑張っています。



南中“はず”開花。多くの生徒が温かい言葉をかけてくれました。

中体連夏季大会県大会の結果(続報)

【女子バレーボール部】 (7/13 真島総合体育館 ホワイティング)
南佐久 0-2 ガロonz夢王 初戦敗退

【卓球部】個人戦 さん (7/14 穂高総合体育館)
1回戦 3-1 で勝利
2回戦 0-3 で敗退



長野県吹奏楽コンクール東信地区大会の結果

【吹奏楽部】 (7/21 上田市丸子文化会館 セレスホール)
『「ルーマニア民俗舞曲」 作曲：バルトーク・ベーラ 編曲：坂井貴裕』 銀賞

おいせ

- 9月6日(金) PTA 作業があります。お忙しい中恐縮ですが、ご協力をお願いします。
(厚生部員集合 14:30, PTA 会員学校集合 14:50, 解散 16:10)
- 9月20(金)・21日(土)に南牧祭が行われます。詳細は本日配付の案内をご覧ください。生徒の学びの姿をぜひご覧ください。パンフレットは後日、配付いたします。2日間、お弁当の準備もあわせてよろしくお願いいたします。
- 吹奏楽部コンサートを開催します。
日時：9月28日(土) 13:30~15:30
場所：八ヶ岳高原ロッジ 音楽堂
3年生にとって最後の演奏となります。これまで練習してきた成果を、保護者の皆様や地域の皆様に聴いていただき、これまで応援していただいた皆様へ感謝の思いを伝えます。ぜひ多くの皆様のご来場をお待ちしています。