



南牧中学校保健室 令和6年4月5日発行

## 南牧中学校の皆さん 初めまして！

1年生の皆さんご入学おめでとうございます！2・3年生の皆さん進級おめでとうございます。令和6年度の学校生活がスタートしました。今年度から南牧中学校の保健室でお世話になります。皆さんに会える日をとても楽しみにしていました。早く皆さんの名前と顔を覚えて、一緒に楽しい学校生活を送りたいと思っています。たくさんお話できると嬉しいので、遠慮なく声をかけてください。よろしくお願いします (^\_^)

### 【少しだけ自己紹介】

南牧中学校に来る前は下伊那にある中学校にいました。中学校の時は吹奏楽部で、金管楽器を吹いていました。趣味は某9人組の男性アイドルグループを応援することです♡旅行に行ってその地域の美味しいものを食べたり、綺麗な景色を見るのも好きです。皆さんのことも知りたいので、是非自己紹介をしに来てください！

## 保護者の方へ ～災害共済給付制度について～

南牧中学校の皆さんには、学校生活の中でのけが等によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険に加入していただいています。学校生活で発生した怪我等については村の福祉制度ではなく、なるべくスポーツ振興センターの保険を使っていただくようお願いいたします。(村の福祉制度との併用はできません。)



- 学校生活の中で発生した怪我等が対象です。(授業、休み時間、行事、部活動、登下校)
- 窓口での支払いが1500円以上の場合に使用できます。(1500円に満たない場合は村の福祉制度を使用してください。)
- 保健室から書類をお渡しますので、受診した場合は保健室へご連絡ください。書類を医療機関の窓口へ提出して記入を依頼していただき、記入後学校へ提出をお願いします。
- 一旦3割分の医療費を負担していただきますが、後日(1～2か月程かかります)1割分の見舞金を加算した4割分が振り込まれます。

## 提出書類のお願い

### 【1年生提出物】 8日(月)締め切り

※緑色の保健連絡封筒に入れて提出してください。

保健調査票

学校心臓検診—調査票

※2・3年生で、昨日提出の「健康手帳ファイル」「保健調査票」をまだ提出していない人がいたら、忘れずに来週もって来てください。

## 4月 健康診断の予定

| 日      | 内容                    | 対象    | 備考                           |
|--------|-----------------------|-------|------------------------------|
| 9日(火)  | 発育測定<br>(身長・体重・視力・聴力) | 3年生   | ジャージ(半袖半ズボンも)<br>眼鏡がある人は忘れずに |
| 15日(月) | 発育測定<br>(身長・体重・視力)    | 2年生   | ジャージ(半袖半ズボンも)<br>眼鏡がある人は忘れずに |
| 17日(水) | 心電図検査                 | 1年生   | ジャージ(半袖半ズボン)                 |
| 18日(木) | 発育測定<br>(身長・体重・視力・聴力) | 1年生   | ジャージ(半袖半ズボンも)<br>眼鏡がある人は忘れずに |
| 30日(火) | 血液検査                  | 全校希望者 |                              |

### 今年度お世話になる病院の先生方の紹介

内科、耳鼻科

眼科

歯科

心電図・血液検査

薬剤師

佐久総合病院の先生方

田中 稔 先生(山の眼科診療所)

渡辺 努 先生(渡辺歯科医院)

佐久総合病院 健康管理部の方

吉澤 佑亮 先生(野辺山高原薬局)



## 保健室の使い方



- ・保健室に来るときは、担任の先生か教科担任の先生に伝えてから来てください。どうしても先生が見つからない時は友達に確実に伝えて来ましょう。
- ・保健室の物を使いたい時は勝手に触らず、声をかけてください。
- ・「相談したいことがある」「気持ちを落ち着けたい」時も保健室を使ってOKです。どんな小さなことでも、まずは気軽に話に来てくださいね！