



中体連夏季大会結果報告 ~保護者&地域の皆様、応援ありがとうございます~

今年度は、夏季大会前の平日3日、合同チームとしての活動時間が増え、大会での活躍にもつながっています。3年生にとっては集大成の大会でしたが、これまでの積み重ねが発揮できた大会となりました。

【陸上部】県大会出場👑

- 東信大会 出場： (1年 100M) (共通女子 1500M) (3年 100M)
- (男子共通砲丸) 793 cm 4位👑
- (男子共通砲丸) 803 cm 3位👑
- 県大会 出場： (男子共通砲丸) 764 cm
- (男子共通砲丸) 874 cm



【サッカー部】

- 東信大会予選 野沢中 ○2-1● 南佐久
- 浅間中 △2-2△ 南佐久
- 東信大会決勝トーナメント 上田四中 ○3-0● 南佐久



【男子バスケットボール部】

- 東信大会予選1日目 佐久長聖中●39-69○ 南佐久
- 依田窪南部中○85-37● 南佐久
- 東信大会予選2日目 東御東部中○83-45● 南佐久



【女子バスケットボール部】

- 東信大会予選1日目 上田三中○67-31● 南佐久
- 中込中 ○99-15● 南佐久
- 芦原中 ●26-46○ 南佐久
- 東信大会予選2日目 佐久東中○70-29● 南佐久

【女子バレーボール部】東信3位 県大会出場👑 (7/13・14 真島総合体育館 ホワイトリング)

- 東信大会予選 塩田中 ●0-2○南佐久 | 上田六中●0-2○南佐久
- 上田三中 ●0-2○南佐久 | 中込中●0-2○南佐久
- 立科中 ●0-2○南佐久 | 依田窪南部・丸子●0-2○南佐久
- 東信大会決勝トーナメント 北御牧中 ●0-2○南佐久
- 準決勝 上田五中○2-0●南佐久
- 順位決定戦 浅間中●1-2○南佐久

【野球部】

□東信大会予選 上田六中 ○10-1 ●浅科・小海・南牧

【卓球部】 個人戦

県大会出場👑

(7/14 穂高総合体育館)

□東信大会予選

[団体戦] 女子予選リーグ：5チーム中5位，全体9位

野沢中 ○3-0 ●南牧・小海・川上 佐久穂中○3-0 ●南牧・小海・川上

小諸東中○3-2 ●南牧・小海・川上 白田中 ○3-1 ●南牧・小海・川上

男子予選リーグ：5チーム中5位，全体9位

立科中 ○3-2 ●南牧・小海・川上 佐久穂中○3-0 ●南牧・小海・川上

御代田中○3-1 ●南牧・小海・川上 浅間中 ○3-2 ●南牧・小海・川上

[個人戦] 出場：

1回戦

2回戦

3回戦敗退→敗者復活戦にて勝利し本選出場

□東信大会

[個人戦] 決勝大会

3回戦敗退→ベスト16👑



【剣道部】

□東信大会予選 出場：

1回戦

1回戦



【水泳部】

□東信大会

出場：

50M 自由形 100m平泳ぎ

吹奏楽部は、7/21 長野県吹奏楽コンクール 東信地区大会に出場します！

【7/8~12 歯と口の衛生週間】

給食後の歯磨きの実施，歯と口に関するクイズの掲示など保健体育委員会が中心となって，全校で取り組んでいます。

※プラークテスターの実施について，ご家庭でのご協力よろしくお願いいたします。



【校内公開授業】

南牧中学校では，全職員がお互いに授業を公開し合い，授業改善を図る取り組みをしています。

7/8（月）は，1年生の音楽科（鑑賞）の公開授業がありました。

