



春を迎えるために、1歩1歩

始まったばかりと思っていた3学期も、早くも3月を迎えました。去る6日（水）は3年生の公立高校後期選抜がありました。1年間、南牧中学校を引っ張ってきてくれた3年生が、この数カ月、自分の進路を切り拓くための関門に力強く臨んできました。

試験翌日の朝の昇降口では、「おはようございます」の挨拶とともに、いつもの堂々と、清々しい3年生の姿が見られ、「さすが南牧中学校の3年生！」とほっとした気持ちになりました。大雪が降った後の試験日となりましたが、入念な準備と共に、支障なく試験が受けられたようです。



中学校のことを、何でも教えるよ！（2月15日）

2年生は年度末の行事の企画・運営に日々奔走しています。忙しい中に、頼もしい表情を覗かせながら、校内を行き来して準備を進めています。先日の「生徒会の日」は、自分たちの行事の企画・推進の力を高め、思い出深い一日になりましたね。

1年生は先月、村内の6年生を迎え、中学校説明会と新入生との懇談会を行いました。懇談会

は今年初めての企画で、1・2年生が新入生を招き入れて丸

くなって、いくつかの質問に自分の経験を元にアドバイ

スをしました。😓「やっぱりまだ不安」😊「どうしても

も気持ちが落ち着きません」と入学に向けてなかなか

緊張や不安が拭えずにいる6年生に向けて、1年生の

皆さんは左のようなメッセージを送りました。優しく、

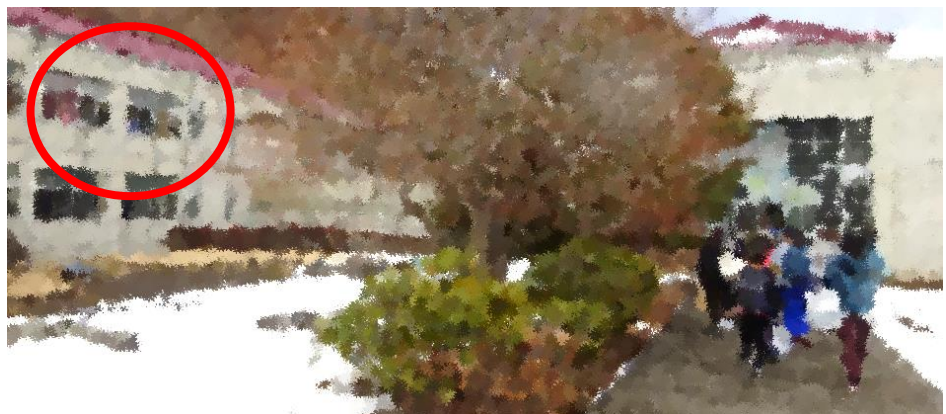
心強いひとと言ひと言に1年生の今年の成長が表れています。

「緊張している」「不安」と感じられることは
心が成長していることだと思います。

入学したら、徐々に中学校生活に慣れ
るし、気軽に先輩を頼って大丈夫だよ！

僕も緊張してたから気にしないで、
一年は長いからゆっくり不安を消そう。

6年生が中学校生活体験の日程を終えて中庭を歩いて帰ろうとする道すがら、校舎の窓から3年生が大きく手を振っていました（↓の写真、小さくてすみません）。卒業を控えた3年生は、いったいどんな気持ちだったのでしょ



うのでしょうか。
新しい春を迎えて、南牧中学校が入れ替わっていく、そんな嬉しいような、どこか寂しいような一瞬を見た思いがしました。

中学校生活体験を終えた6年生に手を振っている3年生

3年生の背中を思い出しながら・・・

1, 2年生による企画・推進「生徒会の日」を楽しみました



全員が企画に参加して！



斬新な発想！「お悩みラジオ」



進行を見守る2年生。力強いです



企画を進行する中にも、常に調整を図っている様子があちこちから伝わってきます。コロナ禍では実現し得なかった取組の数々を思う存分楽しみました。

さあ、いよいよ「3年生を送る会」ですね。教室から校内に響き渡っている歌声が合わさり、これまた楽しそうな学年企画の数々が実行されるのですね…3年生の思い出に残る生徒会企画を成功させよう！

* * *

信濃毎日新聞（3月2日）に

南佐久郡公立中学校の部活動地域移行の取組が紹介されました

現在、令和6年度の南牧中学校年間計画を作成中です。

こちらにも部活動の地域移行に関連した計画がたくさん盛り込まれるようになってきました。

- ・平日の合同練習日の設定
- ・定期テストを南佐久近隣の中学校と合わせて、日程を設定
- ・部活動運営委員会①②の設定
- ・文化祭（南牧祭）を南佐久近隣の中学校と合わせて、日程を設定 等

多くの保護者の皆様のご理解ご協力をいただきながら、小規模の学校にいても、自分がやりたい活動に、仲間の輪を広げながら、思い切り取り組める環境づくりを進めることができます。本当に有難うございます。まだまだ課題も多くあることが記事にも書かれていますが、右の□□□□□さんの言葉にある「サッカーができることは、自分の成長にもつながっていると思います。」という思いが、もっともっと広がっていくように、保護者の皆様、地域の皆様と一緒に考えてまいります。よろしくお祈りします。



新年度の南牧中学校のこと、つづき…

参観日の校長講話等でも少しずつ来年度の南牧中学校についてお話をさせていただいています。以下、新しい内容をお伝えします。

「絵を描きたいな」「立体造形をしてみたい」という生徒の願いに応え、令和6年度から「美術部」を設けることになりました。顧問の先生はいませんが、地域の方に指導していただき、南牧祭や「南牧の子どもたち展」での展示や、チャレンジしたい人は各種コンクール等への出品を目指します。

「どんな活動になるのか興味がある」「入部してみたい」という皆さんは、学年の先生や現在所属している顧問の先生に相談してみてください。正式な入部は4月になりますので、お家の方とも相談してみてください。



<主な活動や知っておいてもらいたいこと>

- ・個々に目標をもち、美術作品（絵画や立体工作など）の制作をします。
- ・活動は平日（夏日課）のみ行います。活動日は週に1～2日程度で、毎日はいりません。
- ・入部に当たっては、南牧祭や作品展（南牧の子どもたち展）への展示や、希望する生徒は各種コンクール等への出品を目指して活動することをあらかじめ知っておいてください。
- ・道具や用具は個人負担となります。

新年度からの学校生活について「心配だなあ」とか、

「先生に伝えたいことがあるんだけど…」といった思いを抱いている人はいませんか。

引き続き「南牧中学校 生徒相談受付フォーム」を運用しています。

右の二次元コードからフォームを活用してください。

（金井先生と教頭とで毎日確認しています）



おらせ

次のページからは、南牧村教育委員会と文部科学省からの通知を掲載します。南牧村教育委員会からの通知では、1.2年生のご家庭宛てに併せてお配りします「信州子育て応援総合保障制度」の封筒（左のイラストが描かれたものです）の内容について補足説明をさせていただいています。特に1人1台タブレット端末故障時の基本方針につきましてはお確かめください。ご検討をいただきお申込みいただきますようお願いいたします。



校地入口に三角コーンを3つ置きました。現在マンホールの蓋が外れて、不安定な状態になっています。修理が入るまでの間、生徒の皆さんは近づかず、通行にも注意してください。保護者の皆様も送迎の際にはお気をつけください。

令和6年3月12日

南牧中学校 保護者様

南牧村教育長 今井 力
南牧中学校 校長 神屋 忍
PTA会長 金沢 貴徳

G I G Aスクール端末持ち帰りに伴う「信州子育て応援総合保障制度」のご案内

日頃より南牧村の教育活動並びにPTA活動にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。南牧村においてG I G Aスクール構想が始まり、早3年が経過いたしました。授業でタブレット端末を用いる機会も増え、新しい授業風景が確立しつつあります。また、タブレット端末を持ち帰って行う家庭学習も浸透して参りました。そうしたタブレット端末の利用で家庭へ持ち帰った際の破損等も少なく、大切に使用いただいているように感じています。

教育委員会では今後、タブレット端末の利用に伴って、破損・故障した場合の対応につきまして次のとおりとさせていただきますのでご理解・ご協力の程をお願い致します。

南牧村教育委員会のタブレット破損時の基本方針 (周辺機器も含む)

- 学校で使用、又は保管中の紛失や故障は公費負担(予備端末交換・修理・新規購入)とする。
- 家庭で使用、又は保管中(登下校を含む)の紛失や故障、学校で使用、又は保管中であっても故意または明らかな過失(ルール外使用)による破損は保護者負担

(例) 校内で、机から落としてしまい液晶画面が割れてしまった。 → 公費負担

自宅(学校外)で紛失したり、破損したりしてしまった。 → 保護者負担(保険加入推奨)

保護者の皆様へお願い

タブレット端末の修理には、高額な費用がかかります。(修理できずに新規購入の場合は、約10万円程度) 安心して家庭でも利用ができるように「信州子育て応援総合保障制度」への加入についてご案内させていただきます。学校から「信州子育て応援総合保障制度のご案内」が配布されていますので、何卒ご検討いただきまして、お申し込み頂きますようお願い致します。(加入は任意です。)

- タブレット端末の故障対応プランは、H・S・B・Cプランです。(J2プランは対象外)

ほかの保障も充実しています。(パンフレットを確認してください。)

- お子様一人につき1契約となります。

- 各ご家庭で返信封筒を郵送してください。学校では受付できません。

- すでに加入している方も今回は申し込みが必要です。

- 保障の対象にならない場合もあります。保障内容のパンフレットを確認してください。

(故意または明らかな過失(ルール外使用)による破損は保険の対象外となります。)

- 毎日の学校生活だけでなく、地域のクラブ活動や塾、習い事などを含め、学校が休みの日も含めて24時間保障となっています。

- 個人で加入している保険には、タブレット・ノートパソコンは補償の対象になっていないこともありますので、補償内容についてはご確認ください。

中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう ～

もうすぐ新年度を迎えますが、みなさんはどんな気持ちでしょうか。進路の問題で悩んだり、親子関係などの家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。

みなさんだけでなく、誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族や先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰でもよいのであなたの悩みを話してみませんか。話を聞いてもらうだけでも、心がすっと軽くなることもあります。

周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口があります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でとても大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

相談窓口の紹介動画

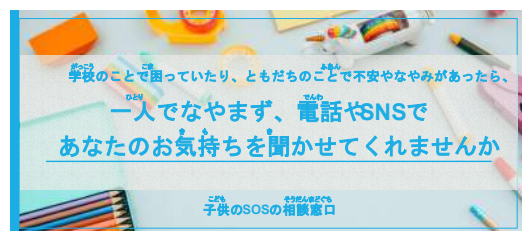


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和6年2月
文部科学大臣 盛山 正仁

保護者や学校関係者等のみなさまへ

厚生労働省・警察庁の統計によると、令和5年における児童生徒の自殺者数（暫定値）は507人と高い水準であり、特に女子児童生徒の自殺者数は、前年に比べて大きく増加したことが分かっています。また、学生の令和5年における自殺者数（暫定値）は407人であり、児童生徒、学生ともに大変憂慮すべき状況にあります。

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、この時期には、不安や悩みを抱える児童生徒等が増えることが考えられます。

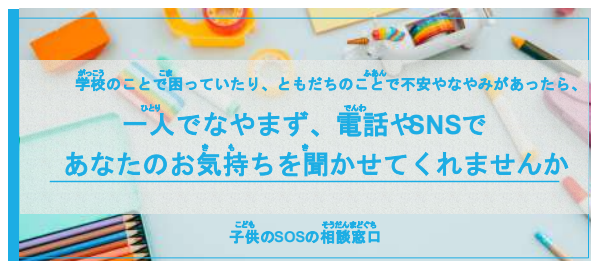
保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、以下のような児童生徒等の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密に連携し、不安や悩みを抱える児童生徒等が孤立することのないよう、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

（自殺直前のサインの例）

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

電話やメール、ネット等の相談窓口

（リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。）



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和6年2月
文部科学大臣 盛山 正仁

あなたの声を聞かせてください

私たちも、不安を感じたり、職場や家族に関する悩みを抱えることがあります。そんな時は、深呼吸やストレッチをしたり、人と話をしたりすることで、気持ちの切り替えができることもあります。

悩みをお持ちの方、困っている方は、どうか一人でかかえこまないでください。ご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してみることで、気持ちが少し楽になることもあります。身近な人に話しづらい時は、悩みや困りごとの内容に応じた電話やSNSでの相談窓口もあるので、ぜひ連絡してみてください。

身近な人の様子がいいつもと違うと感じた場合には、声をかけてみてください。保護者の皆様は、こどもの態度に現れる微妙なサインをできる限り受け止め、声をかけ、不安や悩みの声に耳を傾けるようにしてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでもやわらげることができるかもしれません。

あなたの声かけを待っている人がいます。

令和6年2月27日

厚生労働大臣 **武見敬三**

文部科学大臣 **盛山正仁**

こども政策担当大臣

加藤 鮎子

孤独・孤立対策担当大臣



厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

▶電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

厚生労働省