



新型コロナウイルスが5類に移行されてから間もなく1か月が経とうとしています。上の写真は昇降口の様子ですが、以前はここに健康チェックカードを毎朝提出するための大きな長机が置かれていました。今は広々とした玄関に生まれ変わっています。検温器の配置も変わり、武井先生があちこちに植物の鉢を置いてくださっています。アフターコロナの生活の始まりを象徴しているかのような空間です。コロナ禍に学んだことを生かしつつ、私たちはこれからも自分たちの心身の健康と向き合っていきましょう。

3 すべての人に
健康と福祉を



身体を鍛える 心をはぐくむ

南牧中学校の5月6月は、体力向上旬間そして部活動強調月間の期間にあたります。保健体育の時間をはじめ、あらゆる機会に心身の健康について、実際に体を動かしながら考えを深める毎日が続いています。



本年度の駅伝大会は学年対抗形式（クラスマッチ）を取り止め、自分たちで決めた目標タイムの更新を目指すものとなりました。朝の体力作りもそんな願いが活かされてか、粘り強く走り抜こうとする勢いを感じられました。雨の日は、玄関ホールで体幹トレーニングを行います。



前日準備は冷たい雨の合間を縫って行われましたが、駅伝大会当日は見事に快晴。数々の準備を重ねてきた大会が賑やかに開催されました。各学年の手作りの旗が風になびいて鮮やかです。大会の最後には学年ごとに賞状が手渡されましたが、それぞれの願いを達成した喜びを表現する賞の名前がとても素敵でしたよ！



またこの日の午後は、例年本校のプールを使って高地トレーニングを行っているトライアスロンチーム「TEAM KENS」の皆さんによる講演会も行われました。メンバーの中にはオリンピックで活躍された選手もいらっしゃいました。普段行っているというストレッチや体全体をほぐす運動をたくさん教えていただきました。

夏のトレーニングの時期には、一流のアスリートの練習風景をぜひプールサイドで見学させていただきます！

だんだん楽しくなってくる

4月に行った「あすチャレ！スクール」もそうでしたが、今年度は様々な教育活動に携わっている先生方を学校外から呼び出して、全校で授業を行う機会をたくさん取りたいと考えています。5月19日には佐久警察署からスクールポーターの先生をお呼びして、情報教育安全教室を開きました。また先日は人権擁護委員の皆さんに全校人権教育講演会にいらしていただきましたね。体を鍛え、心を育む学習にこれからも共に励んでいきましょう。



リスペクト アザースは
自分の心の中からはじまり、始まらない

リスペクト アザース



いよいよ東信大会



そして今年も中体連東信大会の時期を迎えました。2日（金）には壮行会が行われ、ユニホームを着た選手たちに精一杯のエールを送りました。吹奏楽部の行進曲も体育館にバッチリ響いています。

選手がステージに立つと、応援側の人数も決して多くはありませんが、上の写真を見てください！肘をピシッと伸ばして拳を突き上げる応援に、心がこもっています。学年で、全校で少ない時間の中で練習を重ねました。



計画的に、そして細部に工夫を凝らした応援練習。団長が厳しい視線を注いでいます。がんばれ南中健児！

部活動の地域移行が進む中、学校・地域・行政・保護者…子どもたちが自分のやりたいことに精一杯取り組める環境づくりはどうあったらよいか、部活動運営委員会(5/22)で話し合われました。遅い時間ではありましたが、たくさんの地域の方々からご意見をいただく機会になりました。有難うございました。今後ともどうかよろしくお願い致します。



今年も学校花壇づくりが着々と進んでいます。楽しみです！



学校花壇の基礎整備に関してPTA会長さんや厚生・整備部の皆さんを始め、たくさんの方々にご相談をさせていただき、調整を図ってまいりましたが、今年度は板橋の吉澤安則さんのお力をお借りすることになりました。お忙しい中を中学校までお越しいただき、きれいに整えていただきました。感謝申し上げます。

他にも様々な学習活動に熱心に取り組んでいる南中生！ 中学生のパワーを随所に発揮しています。



【総合的な学習の時間オリエンテーション】自分の小さな疑問を発想豊かに「問い」に練り上げる「課題設定」の仕方について全校で学びました。校外へどンドン足を運び、探究を深めます。



【生徒総会】今年度の生徒会スローガン「煌～みんなの個性(こせい)と笑顔が光り輝く中学校～」が承認されました。タブレット端末を使いつつ、対面集会のよさも、たくさんの発言に感じられた総会でした。



【e ライブラリ学習と Typing Training Time】朝活動の15分間はこれまでの読書が中心でしたが、1人1台のタブレット端末の可能性を生かした新たな学習活動を取り入れています。タイピングの技能向上を目指した練習と、e ライブラリを今まで以上に有効活用した個別学習の時間です。端末の操作は皆たいへん巧みでびっくりするほどです。新しい活動が、あっという間に定着しました！

お知らせ

夏季衣替えについて～本校では9日(金)までを衣替え移行期間としてきましたが、週明けの12日(月)から完全衣替えとします。

【保護者の皆さまにお願い】

- ・白色ワイシャツの準備をお願いします。
- ・学校では、気候にあった服装を重視し、生徒自身がその日の天候にあった服装を心がけるよう指導します。(気温が低いときはベストを着たり、長袖ワイシャツにしたりする。暑いときはブラウスの上にベストは着ない、半袖のワイシャツにするなど)
- ・ご家庭でも、天候や自身の健康状態をふまえて判断するようお声がけをお願いします。

