



身体をつくる 心を育てる

身体を気持ちよく動かして、気持ちもスッキリ！さあまた、学校生活を頑張るぞ。

身体も心も伸び盛りの中学生は、そんなふうにご気持ちを上手に切り替えながら1日を過ごしていることでしょう。

梅雨入り前の5月・6月。さまざまな運動行事に向けた取り組みの中で、身体をつくり、心を育て、仲間と共によりよく成長しようとする南牧中学校の生徒の皆さんの姿が見られました。



- (1) 走ることを通して心身を鍛えると共に、大会の企画・運営をする力を高める。
- (2) 学級の仲間と協力して取り組むことを通して、団結を深める。

校内駅伝大会の「めあて」は、この二つです。当初、予定されていた駅伝大会の期日は5月25日でした。コロナ禍にあり、校内にも実際に体調がすぐれない人や、家族に体調の不安があつて登校を控えている人がいた中で、「今、この状態で駅伝大会をやってねらいが実現できるのだろうか？」と生徒会役員が考えてくれました。まさに「答え」のない中を、最善の解を求めながら、皆で知恵を出し合って進んでいく姿がそこにありました。

延期された6月6日（月）は、朝から強い雨が降り、校庭も大きな水たまりになっていました。「今年の駅伝大会は本当にできるのかな？」そんな不安もよぎりましたが。その翌々日の6月8日、曇り日の中を、ついに駅伝大会を行うことができました。



委員の仲間で力を合わせて、テントの設営

3年間で最後の駅伝大会となった3年生は、この日をどんな思いで振り返ったのでしょうか。

・大会の企画や運営を中心としている保体の思いに伝えるように体力向上の時から思いっきり走っていたので、心身を鍛えられて、大会の企画などを高められたと思います。

・1年生2年生に仕事を頼むことができよかったと思います。これからも1,2年生と仕事ができればいいと思います。

・大会の主催者として準備から司会、片付けまで積極的にやれた。みんなのモチベーションを上げるためにコメントするのが頑張ったし、次に走る人に声をかけたりできてよかった。

・自分が走っている時に3年生だけでなく、1・2年生、先生からの応援もあり、うれしかったし、そのおかげでがんばれた。

(3年生の「駅伝大会ふりかえりシート」から_傍線は筆者)
想いのこもった言葉の1つ1つに、この大会の「ねらい」の実現が感じられました。



そうした時期にも合わせ、保健室では佐久平整形外科クリニックの理学療法士 山田美沙先生をお迎えして「けがや痛みの相談会」が行われました。相談を希望する生徒さん1人1人の症状や不安に耳を傾け、体や心のケアの仕方、普段の生活での心がけを教えてくださいました。

山田先生には7月の「学校保健委員会」でもご指導いただきます

がんばれ南牧中学校～中体連夏季大会はじまる



6月4日(土)の東信陸上競技大会を皮切りに、いよいよ中体連の大会が始まりました。先日はそんな選手団に精一杯の声援を送ろうと、全校で壮行会が行われました。

駅伝大会の準備と並行して、応援練習も行ってきました。限られた時間の中での活動に、委員の皆さん、先生方も大忙しです。決して多くはない人数の中で、大きな声を出して選手団にエールを送りました。

部活動強調月間、放課後の練習に熱が入ります。





壮行会終了後、体育館の片隅で、こんな光景を目にしました。応援団長を務めた3年生が、壮行会を演奏で盛り上げてくれた吹奏楽部員に感謝の言葉を伝え、深々と頭を下げています。部活動の仲間の活躍を、このように支えてくれている仲間がいる南牧中学校に、胸が熱くなるのを感じました。

もちろん校内では、コロナ感染対策も続いています。日常生活におけるマスクの付け方についても、考え方が変わってきています。一律一斉に変えていくことは難しいかもしれませんが、「どんな時にはマスクを外していいのか」を、誰かに言われたからそうするのではなく、みんなで考え合っていてみましょう。先日配付された、厚生労働省からのお知らせをあらためて読んでみましょう。



校内の至るところに設置されている消毒液。4月からこのかた、「容器が空っぽで使えない」といったことは1回もありません。常に適量の液体やジェルが満たされています。とても有難いことです。

また、スクールバスに乗る前に、ちょっと感染対策の意識を持てるようなメッセージボードを、先生方に作っていただきました。バス内でつい大きな声で喋ってしまった人に、「シーっ」と気付かせてくれている3年生の姿があったことを、バスの運転手さんからお聞きしました。

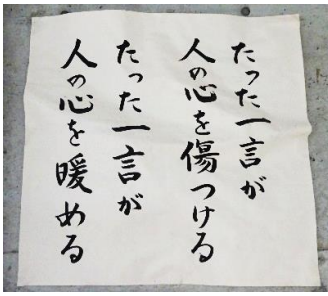
人権強調月間（前期）校長講話

私たちの社会で職場で、学校で家庭で、だれもが人として幸せに暮らすことができる権利「人権」についてみんなで見つめ、考える学習の機会が6月にあります。

南牧中学校では7日に校長先生のお話をお聞きして学習が始まりました。今回は、特別支援学校に学ぶ同世代の仲間についてお話いただきました。私たちが、誰かと仲良くしたり、共に学校生活を送る上で大事なことは何かについて考えました。続けて校長先生は、「そのことは今、みんなが周りにいる友だちに対しても、できていますか？」とお話しされました。

大きな問いが、私たちの心の中に残ります。





一人一人が、さまざまな違いをもって共に生活している私たち。そんな違いを受け容れあう「共生社会」を生きるために、この人権強調月間では、違いを知り、自分では何ができるかを考え、自分自身の心を磨いていきましょう。

校内には、左のような掲示物があります。ときおり足を止めて見つめます。こちらもまた、大事な問いを投げかけてくれる言葉です。



生徒会スローガン「実」を実現させるためにどんなことができるのか、その第1歩となる集会になりました。作戦を考え合う機会も含めたフリースロー大会も楽しかったですね。左の写真は、会終了後間際の様子です。この時、学年学級を超えて、にこにこ集会を振り返り、話し合う姿があちこちに見られました。いい時間だったな…という思いを肌で感じます。

校内の環境整備を進めています



花の苗がすくすく育っています



心の相談室に素敵な丸テーブルが入りました



高見澤さん、いつも草刈りを、有難うございます



今年も3年生の保護者でいらっしゃる新海さんに、花壇にマルチを張っていただきました。本当に有難うございます。「どんな花壇のデザインになるか、楽しみにしていますね。」とお話していただきました。いよいよ緑化活動がスタートします。頑張りましょう！

南牧中学校は持続可能な部活動のあり方を考えています

昨日(6/20)の保護者参観は多くの方においでいただきまして有難うございました。校長講話では、南牧中学校の持続可能な部活動のあり方について、保護者の皆様にも進捗状況をお伝えしました。

今後はアンケートを行いながら、生徒の皆さんとも一緒に、南牧中学校の部活動の未来について考えていきます。今、部活動をめぐって、以下のような内容を検討しています。

部活動の運営が困難な状況が、深刻です。

- ・生徒数が減少して部員数も少なく、チームが成立しにくくなりました。
- ・専門外の先生が指導に当たることもあります。先生の負担も大変大きいです。



部活動の数を減らせば、それでいいのかなあ？

- ・活動に触れるチャンスさえも減ってしまうのは、やはり残念です。
- ・生涯にわたって、様々なスポーツや文化活動に関わる人に育ってほしい。

少しでも「中学生がやりたいことができる環境」を作りたい！

でも、どうしたらいいの？

部活動について

1. 課題と目指す方向

南牧村（南佐久）の資源を活用
地域と連携し、活動の場を確保

地域の指導者（専門家）を確保し
「地域移行（教員以外が指導）」する

集団競技は、南佐久の中学校と
「拠点校方式（他の学校と合同）」継続。

令和5年度
休目から

【キーワード】

- ◆ 南牧村・南佐久の人材の力を借りよう！
- ◆ 近くの学校と手を取って一緒に活動しよう！

より専門的な知識・技能のある地域の方に学校に来ていただいて、指導していただく考え

特に集団での競技の場合は、近くの中学校と一緒に練習し、チームを組むことを、今まで以上に進めていく考え

（左は校長講話のスライドです）

乗り越えなければならない問題点がいくつかあります

- ・放課後に他校に移動して活動できるのかな？
- ・他校の仲間と仲良くできるのかな？
- ・他校の先生や地域の指導者とうまくやっていけるのかな？
- ・道具やユニホームはどうするの？

大人だけでなく、生徒の皆さんも一緒に考えていきましょう！

- ・全校アンケートを行います。皆さんの考えを聞かせてください。
- ・来年本校に入学する6年生にもアンケートを行い、考えを聞いてみたいと思います。

「ほっとルーム」って どんなところ？

前号の「すずらん」で紹介した、南牧村の中間教室「ほっとルーム」を見学に行ってきました。中間教室とは、学校とは違った場所で自分なりのやり方、ペースで、時には地域の方のお力を借りながら学習を進める場所です。場所は中央公民館2階にあります。



建物の角にある、見晴らしのよい、明るいお部屋です



この日はパズルに挑戦しました、左のビーズのパーツを組み合わせて右のピラミッドを完成させます。これが結構、難しいのです。



←そんなパズルが棚にはたくさん。いろんな学習道具が増えていきそうです。もちろん WI-FI 完備です。



ほっとルームでの活動をサポートしてください、
高見澤 一男 先生
です。火・木・金にいらしてください。

おらせ

1、「年間行事予定」に変更があります。ご承知おきください。

- ① 学校保健委員会 7月7日から **8日(金)**に変更します。
- ② 1学期末の行事日程を、以下のように変更します。

7月19日(火)・20日(水)	1・2年生登山学習、3年生総合
21日(木) 計画休業	22日(金) 1学期終業式

2、保健体育科からお知らせです。現在、お子さんたちが着用している半そでシャツですが、より肌に優しい素材のものがメーカーにあるとのことです。別注となりますので、もしご相談がありましたら、本校保健体育科までご連絡ください。

文責：目黒 哲朗